Jídelníček



od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

přesnídávk Kmínový chléb s máslem a okurkou, mléko, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07)
polévka Hrachová (A: 01)
oběd Zapečené těstoviny se zeleninou, voda, ochucená voda, čaj (A: 01,03,07)
svačina Hořický chléb se smetanovým sýrem, zelenina, jahodový čaj (A: 01,07)

Úterý 17.11.2026

přesnídávk Státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii (1939, 1989) a Mezinárodní den studentstva

Středa 18.11.2026

přesnídávk Houska s pikantní pomazánkou, bílá káva, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,03,07,10)
polévka Z pečené mrkve, krutony (A: 01,07)
oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, voda, ochucená voda, čaj (A: 04,07)
svačina Chia chléb se zeleninovo-cizrnovou pomazánkou,zelenina, broskvový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.11.2026

přesnídávk Šlehaný tvaroh, cornflakes, ovocný talíř, mléko / čaj (A: 01,07)
polévka Slepičí vývar, pohankové noky (A: 01,03,09)
oběd Vepřová roštěná, rýže, voda, ochucená voda, čaj (A: 01,10)
svačina Kváskový chléb se šunkou, zelenina, citrónový čaj (A: 01,07)

Pátek 20.11.2026

přesnídávk Rohlík s rybičkovou pomazánkou, ranní čaj, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,04,07,10)
polévka Zeleninová s rýží a zeleným hráškem (A: 07,09)
oběd Kuřecí stehno, vařené brambory, voda, ochucená voda, čaj (A: 07)
svačina Kefírová buchta, ovoce, malinový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun

veřejná informační služba