



# PRVNÍ DNY V KLUBÍČKU



## KLIDNÉ RÁNO



dostatek času



snídaně



pohoda



bez spěchu



## V ŠATNĚ



najdeme značku



převlékneme se



uložíme věci



## LOUČENÍ



krátce



s úsměvem



s důvěrou

Pomoci může malý rituál:



pusa



zamávání



srdčko  
do dlaně



## VE TŘÍDĚ



pozdrav



mytí rukou



hra



kamarádi



První den doporučujeme pobyt přibližně do 10 hodin.

## První den nemusí být dokonalý.

Stačí, když bude klidný a laskavý.





## ADAPTACE A SPOLUPRÁCE



### CO POMÁHÁ?

- ♥ pravidelný režim
- ♥ dostatek spánku
- ♥ trpělivost
- ♥ pochvala
- ♥ důvěra
- ♥ čas

### Každé dítě potřebuje svůj čas.

Některé si zvyknou  
během několika dnů.

Jiné během  
několika týdnů.

Obojí je v pořádku.



## RODIČE SE ČASTO PTAJÍ



### Co když dítě pláče?

Pláč bývá běžnou součástí adaptace.  
Ve většině případů se dítě po krátké  
době zapojí do hry.



### Co když nechce jíst?

Nenutíme. Chuť k jídlu se většinou vrací  
s pocitem bezpečí.



### Co když neusne?

Důležitý je odpočinek. Ne všechny  
děti musí spát.



### Může mít plyšáka?

Ano. Oblíbený plyšák může být  
velkým pomocníkem.



### Mohu se zeptat, jak se dítěti daří?

Ano. Jsme rádi za otevřenou  
komunikaci.

## DOPORUČENÉ DESATERO



1

Loučíme se  
krátce.



2

Mluvíme  
o školce  
pozitivně.



3

Dáváme  
dítěti čas.



4

Důvěřujeme  
učitelkám.



5

Komunikujeme  
otevřeně.



6

Přivádíme  
zdravé  
dítě.



7

Dbáme  
na  
odpočinek.



8

Podporujeme  
samostat-  
nost.



9

Chodíme  
včas.



10

Jsme  
jeden tým.

## DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI

Společným cílem nás všech je,  
aby děti chodily do MŠ rády,  
cítily se bezpečně a spokojeně.

Těšíme se na společnou cestu v MŠ Klubičko. ♥

