

Jídelníček

od 22.06.2026 do 26.06.2026



Pondělí 22.6.2026

- přesnídávka** Hořický chléb s avokádovou pomazánkou, bílá káva, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07,10)
polévka Žampiónová (A: 07)
oběd Vepřové rizoto, červená řepa, voda s příchutí višně, čaj (A: 07)
svačina Rohlík s máslem, zelenina, rybízový čaj (A: 01,07)

Úterý 23.6.2026

- přesnídávka** Chia chléb s masovou pomazánkou, mléko, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07)
polévka Slepíčí vývar, mušličky (A: 01,03,09)
oběd Rybka s bramborovou kaší, ovocný kompot, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina Domácí smetánek, jahody, borůvkový čaj (A: 07)

Středa 24.6.2026

- přesnídávka** Luštěninový rohlík, pikantní pomazánka, mléko, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07)
polévka Zeleninová (A: 01,09)
oběd Kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny, voda s příchutí aloe vera (A: 01,07)
svačina Chléb krájánek obložený vajíčkem, zelenina, jahodový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 25.6.2026

- přesnídávka** Kulaté topinky, ranní čaj / bílá káva, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar, korálky (A: 01,03,09)
oběd Bílá klobása, vařené brambory, voda s příchutí hrušky, čaj (A: 01,07)
svačina Hořický chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, broskvový čaj (A: 01,07,10)

Pátek 26.6.2026

- přesnídávka** Houska s tuňákovou pomazánkou, ranní čaj, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,04,07,10)
polévka Ze tří druhů čoček (A: 01)
oběd Krupicová kaše, kakao, jablko, čaj (A: 01,07)
svačina Ovocné pyré, piškoty, yuzu čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun