

# Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026

## Pondělí 11.5.2026

**přesnídávk** Hořický rohlík s nuty pomazánkou, kakao, ovocný a zeleninový talíř (A: 01,07,08)  
**polévka** Z čočky belugy (A: 01)  
**oběd** Nudle s mákem, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Hořický chléb, obložený vejcem, zelenina, pomerančový čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 12.5.2026

**přesnídávk** Jizerský bochník s pórkovou pomazánkou, mléko, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07)  
**polévka** Kroupová (A: 01,09)  
**oběd** Rybka na zelenině, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s příchutí citrónu, čaj (A: 01,04,07,09)  
**svačina** Řecký jogurt s müsli, ovoce, malinový čaj (A: 01,07)

## Středa 13.5.2026

**přesnídávk** Lomnická cereální žemle, tuňáková pomazánka, ranní čaj, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,04,07,11)  
**polévka** Hovězí vývar s abecedou (A: 01,03,09)  
**oběd** Kuřecí kostky na žampionech, divoká rýže, voda s příchutí mandarinky, čaj (A: 01)  
**svačina** Podmáslivý lomnický chléb, tvarohovo-zeleninová pomazánka, zelenina, yuzu čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.5.2026

**přesnídávk** Semilský chléb v župánku, ranní čaj / mléko, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,03,07)  
**polévka** Cuketový krém, krutony (A: 01,07)  
**oběd** Vepřová panenka, špenát, bramborový knedlík, voda s příchutí višně, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Lomnický pšeničný chléb, nivová pomazánka, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,07)

## Pátek 15.5.2026

**přesnídávk** Dřevorubecký chléb z pečeného masa, bílá káva, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07,10)  
**polévka** Kuřecí vývar s tlakovou patrolou (A: 01,03,09)  
**oběd** Krutí maso na paprice, kolínka, voda s příchutí aloe vera, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Racio večka s máslem, zelenina, ochucené mléko (A: 01,07,11)

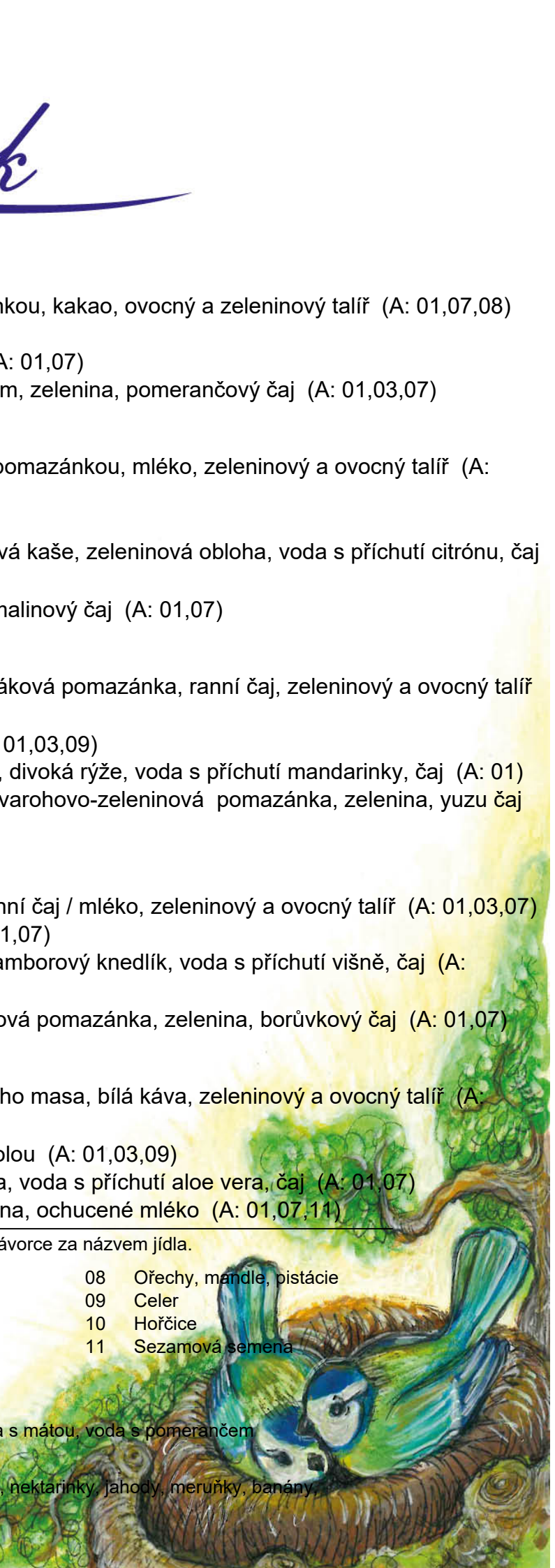
Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky



# *Fidelniček*

od 11.05.2026 do 15.05.2026

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun

