

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026



Pondělí 16.3.2026

přesnídávka Rohlík s pomazánkou ze dvou sýrů, mléko, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07)
polévka Miliónová (A: 01,09)
oběd Bulgur se zeleninou, okurka, voda s příchutí kiwi, čaj (A: 01)
svačina Vanilkový smetánek, ovoce, malinový čaj (A: 01,07)

Úterý 17.3.2026

přesnídávka Chléb v županu, ranní čaj, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,03)
polévka Luštěninová s černým okem (A: 01,09)
oběd Rybka Mahi Mahi, bramborová kaše, jablko, voda s příchutí hrozna, čaj (A: 01,04,07)
svačina Pšeničný chléb s pomazánkou z bílé ředkve, zelenina, broskvový čaj (A: 01,07)

Středa 18.3.2026

přesnídávka Celozrnná žemle, masová pomazánka, bílá káva, zeleninový a obecný talíř (A: 01,07,10,11)
polévka Hovězí vývar, cizrnové nudle (A: 01,03,09)
oběd Přírodní vepřový plátek s divokou rýží, voda s příchutí manga, čaj (A: 01,07)
svačina Podmáslový chléb se žervé, ovoce, borůvkový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídávka Lomnický bochánek, kakao, ovocný a zeleninový talíř (A: 01,03,07)
polévka Kulajda (A: 01,03,07)
oběd Kapustový karbenátek s kuřecím masem, vařené brambory, zeleninová obloha, voda s příchutí pomeranče, čaj (A: 01,03,07)
svačina Pšeničný chléb s pomazánkou z jarní cibulky a tvarohu, zelenina, višňový čaj (A: 01,07)

Pátek 20.3.2026

přesnídávka Dřevorubecký chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, ranní čaj, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,04,07)
polévka Slepíčí vývar s tlakovou patrolou (A: 01,03,09)
oběd Kuře na paprice, těstoviny, voda s příchutí lesní jahody, čaj (A: 01,07)
svačina Čoko kroužky s mlékem, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun



Veřejná informační služba