

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026



Pondělí 9.3.2026

přesnídávka Semilský chléb, tuňáková pomazánka, ranní čaj, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,04,07,10)
polévka Bramboračka (A: 01,09)
oběd Krupicová kaše, kakao, voda s příchutí maliny, čaj (A: 01,07)
svačina Sklářský chléb s máslem a vajíčkem, zelenina, broskvový čaj (A: 01,03,07)

Úterý 10.3.2026

přesnídávka Bagetka s pomazánkou z tofu, bílá káva, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s obrázky (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí stehno, vařené brambory, zeleninová obloha, voda s příchutí hrozna (A: 01,07)
svačina Bílý tvaroh, ovoce, piškoty, jahodový čaj (A: 01,03,07)

Středa 11.3.2026

přesnídávka Podmáslový chléb, šlehané žervé, mléko, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07)
polévka Cuketový krém, krutony (A: 01,07)
oběd Fazolový kotlík, hořický chléb, voda s příchutí mařinky vonné, čaj (A: 01)
svačina Pšeničný chléb s jáhlovou pomazánkou, ovoce, citrónový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka Amarantové kroužky s mlékem, ovocný a zeleninový talíř (A: 07)
polévka Čočková (A: 01)
oběd Šunkofleky, červená řepa, voda s příchutí višně (A: 01,03,07)
svačina Pšeničný chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, ananasový čaj (A: 01,07)

Pátek 13.3.2026

přesnídávka Cereální večka s budapešťskou pomazánkou, bílá káva, zeleninový a ovocný talíř (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar, celestýnské nudle (A: 01,03,07,09)
oběd Krutí kostky na kmíně, parboiled rýže, voda s příchutí manga, čaj (A: 01)
svačina Ovocná kapsička, pufovaný chlebiček, ovoce, rybízový čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun