

Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.2026

přesnídávka Semilský chléb s máslem a salámem, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar, těstovinová zvířátka (A: 01,03,09)
oběd Vepřová játra na cibulce s rýží, voda s příchutí hrušky, čaj (A: 01)
svačina Sklářský chléb s celerovou pomazánkou, jablko, ananasový čaj (A: 01,07,09)

Úterý 3.2.2026

přesnídávka Žitný chléb s bylinkovým žervé, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,03,09)
oběd Rybka v trojobalu, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina Domácí moučník - Prošívaná deka, ovoce, malinový čaj (A: 01,03,07)

Středa 4.2.2026

přesnídávka Lomnická houska s vaječnou pomazánkou, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,03,07,10)
polévka Kuřecí vývar, krupicové noky (A: 01,03,09)
oběd Krutý guláš, houskový knedlík, voda s příchutí manga, čaj (A: 01,03,07)
svačina Pšeničný chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, broskvový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 5.2.2026

přesnídávka Podmáslový chléb s lososovou pomazánkou, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07,10)
polévka Z pečené mrkve (A: 01,07)
oběd Filírované kuřecí prsíčko, brambory, zeleninová obloha, voda s příchutí pomeranče, čaj (A: 07)
svačina Malinový pudink, piškoty, ovoce, jablečný čaj (A: 01,03,07)

Pátek 6.2.2026

přesnídávka Rohlík s máslem, ovocné mléko, ovocná a zeleninová miska (A: 01,07)
polévka Bílá fazolová (A: 01)
oběd Zapečené těstoviny se zeleninou, voda s příchutí brusinky, čaj (A: 01,03,07)
svačina Dřevorubecký chléb s tvarohem, zelenina, broskvový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun

