

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídávka Rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
oběd Nudle s mákem, voda s příchutí hrozna, čaj (A: 01,07)
svačina Semilský chléb se sýrem, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,07)

Úterý 6.1.2026

přesnídávka Žitný chléb s lučinou, ochucené mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Drůbeží vývar s domácím drobením (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí plátek, brambory, zeleninová obloha, voda s příchutí meruňky, čaj (A: 01,07)
svačina Kváskový chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, jablečný čaj (A: 01,07)

Středa 7.1.2026

přesnídávka Lomnická houska s lososovou pomazánkou, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07)
polévka Brokolicová (A: 01,09)
oběd Srbské rizoto, červená řepa, voda s příchutí mařinky vonné, čaj (A: 07)
svačina Šlehaný tvaroh s pudinkem, špaldové piškoty, ovoce, malinový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídávka Kváskový chléb s vaječnou pomazánkou, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,03,07)
polévka Hovězí vývar se zvířátky (A: 01,03,09)
oběd Krůtí na paprice, houskový knedlík, voda s příchutí kiwi, čaj (A: 01,03,07)
svačina Podmáslový chléb s máslem a cherry rajčetem, zelenina, rybízový čaj (A: 01,07)

Pátek 9.1.2026

přesnídávka Lomnická veka s masovou pomazánkou, mléko / ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07,10)
polévka Fazolová (A: 01)
oběd Ryba v peřince, bramborová kaše, voda s příchutí aloe vera, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina Perník s jablky, ovoce, višňový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun

