

Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

přesnídávka Rohlík s máslem, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Fazolová s mungo klíčky (A: 01,09)
oběd Dukátové buchtičky, voda s příchutí maliny, čaj (A: 01,03,07)
svačina Sklářský chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, jablečný čaj (A: 01,07)

Úterý 16.12.2025

přesnídávka Podmáslový chléb s rybičkovou pomazánkou, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07,10)
polévka Zeleninová (A: 01,09)
oběd Čočka na kyselo, vařené vejce, školní salát, voda s příchutí mařinky vonné, čaj (A: 01,03,07)
svačina Pšeničný chléb se žervé, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,07)

Středa 17.12.2025

přesnídávka Celozrnná žemle s vajíčkově-pažitkovou pomazánkou, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,03,07,11)
polévka Brokolicová (A: 01)
oběd Vánoční guláš, hořký chléb, voda s příchutí aloe vera, čaj (A: 01)
svačina Smetanový jogurt, dětské piškoty, ovoce, malinový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 18.12.2025

přesnídávka Pšeničný chléb s rozhudou, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Drůbeží s noky (A: 01,03,09)
oběd Cizrna na smetaně, těstoviny, voda s příchutí meruňky, čaj (A: 01,07)
svačina Podmáslový chléb s avokádovou pomazánkou, zelenina, limetkový čaj (A: 01,07)

Pátek 19.12.2025

přesnídávka Lomnická vánočka, kakao, ovocná a zeleninová miska (A: 01,03,07,08)
polévka Česnečka s bramborem, chlebové krutony (A: 01)
oběd Vinná klobása, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s příchutí hrozna, čaj (A: 01,07)
svačina Múslí ovocná tyčka, koktejl, ovoce (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun



Informační služba