

Fidelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesnídávka Rohlík s lososovou pomazánkou, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07,10)
polévka Droždňová se zeleninou a bramborem (A: 01,03,09)
oběd Chlupáče s cibulkou a špenátem, voda s příchutí kiwi, čaj (A: 01,03,07)
svačina Semilský chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,07)

Úterý 9.12.2025

přesnídávka Žitný chléb, pomazánka ze sušených rajčat a tvarohu, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Kapustová (A: 01)
oběd Boloňské špagety sypané sýrem, voda s příchutí višně, čaj (A: 01,07)
svačina Ovocná přesnídávka, špaldové piškoty, ovoce, malinový čaj (A: 01,03)

Středa 10.12.2025

přesnídávka Vločková kaše se skořicí a jablkem, ochucené mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Slepíčí vývar s těstovinovou zavádkou (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí čína s rýží, voda s příchutí multivitaminů, čaj (A: 01)
svačina Pšeničný chléb s pikantní pomazánkou, zelenina, pomerančový čaj (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídávka Lomnický bochánek, kakao, ovocná a zeleninová miska (A: 01,03,07)
polévka Hrachová polévka (A: 01)
oběd Rybka s bramborem, dip, zeleninová obloha, voda s příchutí kiwi, čaj (A: 01,04,07,10)
svačina Podmáslový chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, ananasový čaj (A: 01,07)

Pátek 12.12.2025

přesnídávka Topinky s česnekem, bílá káva, čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Jemná zeleninová a vejci (A: 01,03,09)
oběd Hovězí maso v celerové omáčce, houskový knedlík, voda s příchutí aloe vera, čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Medové kroužky s mlékem, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun