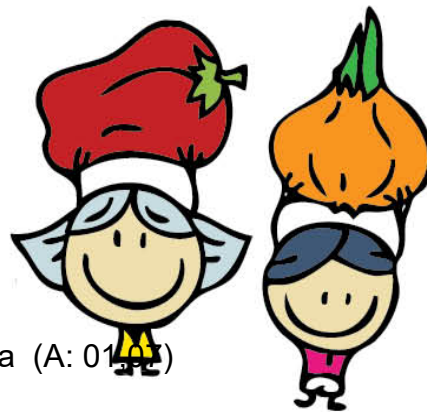


Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025



Pondělí 10.11.2025

přesnídávka Rohlík se žervé, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Hráškový krém, krutony (A: 01,07)
oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj (A: 04,07)
svačina Sklářský chléb s celerovo-jablečnou pomazánkou, ovoce, jablečný čaj (A: 01,07,09)

Úterý 11.11.2025

přesnídávka Žitný chléb s ovocným máslem, kakao, ovocná a zeleninová miska (A: 01,07)
polévka Česnečka se zeleninou (A: 09)
oběd Vepřový guláš s těstovinami, voda s příchutí višně, čaj (A: 01)
svačina Pšeničný chléb s pomazánkou z avokáda, zelenina, limetkový čaj (A: 01,07)

Středa 12.11.2025

přesnídávka Lomnická houska s rybičkovou pomazánkou, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07,10)
polévka Dršťková z hlívy ústřední (A: 01,09)
oběd Zapečený květák, vařené brambory, zeleninová obloha, voda s příchutí kiwi, čaj (A: 03,07)
svačina Šlehaný tvaroh s ovocem, malinový čaj (A: 07)

Čtvrtek 13.11.2025

přesnídávka Podmáslový chléb se sýrovo-mrkvovou pomazánkou, ovocný čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar, italské nudle (A: 01,03,09)
oběd Kachní prsíčko, houskový knedlík, červené zelí, voda s příchutí brusinky, čaj (A: 01,03,07)
svačina Lomnická veka s máslem a šunkou, zelenina, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Pátek 14.11.2025

přesnídávka Vanilkový smetánek, špaldové piškoty, mléko, ovocná a zeleninová miska (A: 01,03,07)
polévka Bílá fazolová (A: 01,07)
oběd Kuskus se zeleninou, ovoce, voda s příchutí hroznového vína, čaj (A: 01,07)
svačina Pšeničný chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, broskvový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun



veřejná informační služba