

Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025



Pondělí 3.11.2025

přesnídávka Rohlík, tuňáková pomazánka, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07,10)
polévka Zeleninová s medvědí česnekem (A: 01,03,09)
oběd Čočka na kyselo, šunka, okurka, voda s příchutí aloe vera, čaj (A: 01,07)
svačina Sklářský chléb, budapešťská pomazánka, zelenina, broskvový čaj (A: 01,07)

Úterý 4.11.2025

přesnídávka Lomnický mazanec, kakao, ovocná a zeleninová miska (A: 01,03,07)
polévka Rajska s kuskusem (A: 01,07)
oběd Špagety po uhlířsku, ovoce, voda s příchutí kiwi, čaj (A: 01,03,07)
svačina Pšeničný chléb, žervé s jarní cibulkou, zelenina, jahodový čaj (A: 01,07)

Středa 5.11.2025

přesnídávka Lomnická celozrnná žemle, vaječná pomazánka s pažitkou, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,03,07,11)
polévka Uzená s kroupami (A: 01,09)
oběd Krutí plátek, dušená trio zelenina, vařené brambory, voda s příchutí pomeranče, čaj (A: 07)
svačina Jahodový puding, ovoce, dětské piškoty, borůvkový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 6.11.2025

přesnídávka Pohanková kaše, ranní čaj, ovocná a zeleninová miska (A: 07)
polévka Hrstková (A: 01)
oběd Halušky se zelím a mletým masem (A: 01,03)
svačina Obložená vecka, zelenina, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Pátek 7.11.2025

přesnídávka Podmáslkový chléb s masovou pomazánkou, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07,10)
polévka Hovězí vývar se zvířátky (A: 01,03,09)
oběd Vepřová játra na cibulce, parboiled rýže, voda s příchutí hrušky, čaj (A: 01)
svačina Domácí štrůdl s jablky, ovoce, citrónový čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun