

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Jídelníček

Pondělí 22.9.2025

přesnídávka	Rohlík s medovým máslem, kakao, ovocná a zeleninová miska (A: 01,07)
polévka	Brokolicová (A: 01,09)
oběd	Šunkofleky, červená řepa, voda s příchutí višně, čaj (A: 01,03,07)
svačina	Sklářský chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, limetkový čaj (A: 01,07,09)

Úterý 23.9.2025

přesnídávka	Žitný chléb, pikantní pomazánka, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,03,07,10)
polévka	Hovězí vývar, hvězdičky (A: 01,03,09)
oběd	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, červené zelí, voda s příchutí maliny, čaj (A: 01,03)
svačina	Šlehaný tvaroh s vanilkovým pudinkem, špaldové piškoty, ovoce, jahodový čaj (A: 01,03,07)

Středa 24.9.2025

přesnídávka	Lomnická houska s lučinou, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka	Kmínová s vejci (A: 01,03,09)
oběd	Čočka na kyselo, vařené vejce, salátka, voda s příchutí aloe vera, čaj (A: 01,03,07)
svačina	Podmáslový lomnický chléb, avokádová pomazánka, zelenina, hruškový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 25.9.2025

přesnídávka	Pšničný chléb s pomazánkou z rybiček, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07)
polévka	Slepičí vývar, máslové nočky (A: 01,03,07,09)
oběd	Krůtí guláš, těstoviny, ovoce, voda s příchutí meruňky, čaj (A: 01)
svačina	Lomnická veka s máslem, ovoce, koktejl (A: 01,07)

Pátek 26.9.2025

přesnídávka	Dřevorubecký chléb, tvarohová pomazánka, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka	Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
oběd	Kuřecí roláda, vařené brambory, zeleninová obloha, voda s příchutí jablka, čaj (A: 07)
svačina	Domácí koláč s ovocem, borůvkový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun