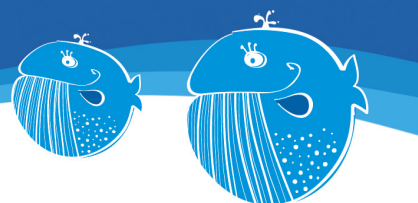


Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025



Pondělí 15.9.2025

přesnídávka Rohlík s taveným sýrem, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Jemná zeleninová (A: 01,09)
oběd Kynuté borůvkové knedlíky, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
svačina Sklářský chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, broskvový čaj (A: 01,07)

Úterý 16.9.2025

přesnídávka Žitný lomnický chléb s máslem a šunkou, kakao, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Gurmánská (luštěniny) (A: 01,09)
oběd Rybička na másle a kmíně, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s příchutí citrónu, čaj (A: 04,07)
svačina Řecký bílý jogurt, ovocné müsli, ovoce, malinový čaj (A: 01,07)

Středa 17.9.2025

přesnídávka Lomnická cereální žemle, pažitkové pomazánkové máslo, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07,11)
polévka Hovězí písmenková (A: 01,03,09)
oběd Krutí maso na paprice, těstoviny, voda s příchutí višně, čaj (A: 01,07)
svačina Pšeničný lomnický chléb s luštěninovou pěnou, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 18.9.2025

přesnídávka Podmáslový lomnický chléb, lososová pomazánka, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07)
polévka Podkrkonošské kyselo (A: 01,03)
oběd Holandský řízek, vařené brambory, zeleninový salát, čaj (A: 01,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka s banánem, špaldové piškoty, ovoce, jahodový čaj (A: 01,03)

Pátek 19.9.2025

přesnídávka Dřevorubecký semilský chléb s lučinou, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Drůbeží vývar, fritátové nudle (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí čína, jasmínová rýže, voda s příchutí hrozna, čaj (A: 01)
svačina Domácí bábovka, ovoce, ostružinový čaj

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun