

Jídelníček

od 14.07.2025 do 18.07.2025



Pondělí 14.7.2025

- přesnídávka** Rohlík, nivová pomazánka, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Jemná zeleninová (A: 01,09)
oběd Bretanšské fazole, hořický chléb, voda s příchutí aloe vera, čaj (A: 01)
svačina Pudink s tvarohem, špaldové piškoty, ovoce, jablečný čaj (A: 01,03,07)

Úterý 15.7.2025

- přesnídávka** Žitný chléb se žervé, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Hovězí mušličková (A: 01,03,09)
oběd Krkovice na slanině, rýže, voda s příchutí meruňky, čaj (A: 01)
svačina Podmáslový chléb s avokádovou pomazánkou, zelenina, borůvkový čaj (A: 01,07)

Středa 16.7.2025

- přesnídávka** Chléb v župánku, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,03)
polévka Špenátová (A: 01,03)
oběd Vepřová panenka s bylinkovým máslem, brambory, voda s příchutí hrušky, čaj (A: 07)
svačina Kváskový chléb s celerovo-jablečnou pomazánkou, zelenina, malinová čaj (A: 01,07,09)

Čtvrtek 17.7.2025

- přesnídávka** Žemle s pikantní pomazánkou, kakao, zeleninová a ovocná miska (A: 01,03,07,10,11)
polévka Slepíčí vývar s tarhoňou (A: 01,03,09)
oběd Drůbeží maso v sýrové omáčce, těstoviny, voda s příchutí višně, čaj (A: 01,07)
svačina Pšeničný chléb s lučinou, zelenina, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Pátek 18.7.2025

- přesnídávka** Dřevorubecký chléb s máslem a plátkem sýra, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Česneková s krutony (A: 01,03,09)
oběd Kynuté jahodové knedlíky, čaj (A: 01,03,07)
svačina Amarantové kroužky, mléko, ovoce (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun