

Jídelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025



Pondělí 24.3.2025

přesnídávka	Rohlík s medovým máslem, kakao, ovocná a zeleninová miska (A: 01,07)
polévka	Kvěťáková (A: 01,07,09)
oběd	Zeleninové bulgureto, ovoce, voda s příchutí višně, čaj (A: 01)
svačina	Sklářský chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, pomerančový čaj (A: 01,07)

Úterý 25.3.2025

přesnídávka	Jáhlová kaše, ranní čaj, ovocná a zeleninová miska (A: 01,07)
polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09)
oběd	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, voda s příchutí mařinky vonné, čaj (A: 01,03,07)
svačina	Podmáslový chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, limetkový čaj (A: 01,03,07)

Středa 26.3.2025

přesnídávka	Celozrnná houska s kuřecí pomazánkou, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka	Fazolová (A: 01)
oběd	Losos v peřince, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina	Šlehaný tvaroh, perníkovo-špaldové piškoty, ovoce, borůvkový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 27.3.2025

přesnídávka	Žitný chléb s hermelínovou pomazánkou, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka	Drůbeží s vaječným strouháním (A: 01,03,09)
oběd	Pečený králík, červené zelí, chlupatý knedlík, voda s příchutí lesních plodů, čaj (A: 01,03,07)
svačina	Podmáslový chléb, česneková pomazánka, zelenina, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Pátek 28.3.2025

přesnídávka	Dřevorubecký chléb s tuňákovou pomazánkou, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07,10)
polévka	Zeleninová s kroupami (A: 01,09)
oběd	Kuřecí kostky na žampionech, jasmínová rýže, voda s příchutí hrušky, čaj (A: 01,07)
svačina	Drobenkový koláč s ovocem, rybízový čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun



Výživná Informační služba