

Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025



Pondělí 17.3.2025

- přesnídávka** Rohlík se šunkovou pěnou, kakao, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Slepíčí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí stehýnko s basmati rýží, zeleninová obloha, voda s příchutí ananasu, čaj (A: 01,07)
svačina Semilský chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, broskvový čaj (A: 01,07)

Úterý 18.3.2025

- přesnídávka** Pohanková kaše se skořicí, ranní čaj, ovocná a zeleninová miska (A: 01,07)
polévka Gulášová (A: 01,09)
oběd Domácí buchty s mákem a tvarohem, ovoce, jahodový čaj (A: 01,03,07)
svačina Podmáslový chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, citrónový čaj (A: 01,07)

Středa 19.3.2025

- přesnídávka** Lomnická houska s bylinkovým žervé, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Kmínová se zeleninou (A: 01,03,09)
oběd Hrachová kaše, vejce, okurka (A: 01,03,07)
svačina Bílý jogurt, kokosovo-špaldové piškoty, ovoce, malinový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 20.3.2025

- přesnídávka** Žitný lomnický chléb s pomazánkou z rybiček v tomatě, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07)
polévka Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
oběd Svíčková na smetaně, houskový knedlík, voda s příchutí aloe vera, čaj (A: 01,03,07)
svačina Podmáslový chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, jablečný čaj (A: 01,07)

Pátek 21.3.2025

- přesnídávka** Dřevorubecký chléb s nivovou pomazánkou, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
polévka Čočková (A: 01)
oběd Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s příchutí hrušky, čaj (A: 01,03,07)
svačina Domácí perník s jablky, ovoce, brusinkový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun



veřejná informační služba