

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

- přesnídávka** Podmáslový chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, ranní čaj, zeleninová a ovocná miska (A: 01,04,07)
- polévka** Drůbeží vývar, krupicové noky (A: 01,03,09)
- oběd** Žemlovka, ovoce, jablečný čaj (A: 01,03,07)
- svačina** Křehký chléb se sýrovočesnekovou pomazánkou, zelenina, citrónový čaj (A: 07)

Úterý 19.11.2024

- přesnídávka** Vanilkový smetánek, rohlík, mléko, ovocná a zeleninová miska (A: 01,07)
- polévka** Zelňačka s bramborem (A: 01,07)
- oběd** Boloňské špagety, voda s příchutí višně (A: 01)
- svačina** Kváskový chléb, masová pomazánka, zelenina, broskvový čaj (A: 01,07)

Středa 20.11.2024

- přesnídávka** Houska s vaječnou pomazánkou, kakao, zeleninová a ovocná miska (A: 01,03,07)
- polévka** Zeleninová s červenou čočkou (A: 01,09)
- oběd** Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, voda s příchutí meruňky, čaj (A: 01,04,07)
- svačina** Kváskový chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, rybízový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídávka** Podmáslový chléb s bylinkovým žervé, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
- polévka** Hovězí vávar, babiččiny nudle (A: 01,03,09)
- oběd** Vepřové plátky a lá roštěná, parbol. rýže, voda s příchutí hrušky, čaj (A: 01,10)
- svačina** Šlehaný tvaroh, ovoce, piškoty, malinový čaj (A: 01,03,07)

Pátek 22.11.2024

- přesnídávka** Dřevorubecký chléb, zeleninová pomazánka, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)
- polévka** Kroupová (A: 01,09)
- oběd** Kuřecí roláda s rajčaty, brambory, zeleninová obloha, voda s příchutí pomeranče, čaj (A: 01,07)
- svačina** Špaldový koláč s ořechy (děti s alergií na ořechy dostanou koláč bez ořechů), ovoce, borůvkový čaj (A: 03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun

