

# Fidelniček

od 29.04.2024 do 03.05.2024



## Pondělí 29.4.2024

- přesnídávka** Houska, medové máslo, černý čaj s citrónem, ovocná a zeleninová miska (A: 01,07)  
**polévka** Z červené čočky (A: 01,09)  
**oběd** Zeleninové rizoto sypané sýrem, červená řepa, voda s příchutí mařinky vonné, čaj (A: 07)  
**svačina** Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, limetkový čaj (A: 01,07)

## Úterý 30.4.2024

- přesnídávka** Sklářský chléb, tuňáková pomazánka s vejci, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,03,04,07)  
**polévka** Hovězí vývar s pažitkovým svítkem (A: 01,03,09)  
**oběd** Vepřové palečky s bylinkovým máslem, brambory, zeleninová obloha, voda s příchutí višně, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Veka s pomazánkovým máslem a zeleninou, jablečný čaj (A: 01,07)

## Středa 1.5.2024

- přesnídávka** Státní svátek

## Čtvrtek 2.5.2024

- přesnídávka** Rohlík s lučinou, kakao, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)  
**polévka** Jemná pórková (A: 01,07,09)  
**oběd** Fazolová pánev s kuřecím masem, hořický chléb, voda s příchutí aloe vera, čaj (A: 01)  
**svačina** Vanilkový pudink s ovocem a špaldovými piškoty, malinový čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 3.5.2024

- přesnídávka** Chléb, avokádová pomazánka, mléko, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)  
**polévka** Kuřecí vývar, babiččiny nudle (A: 01,03,09)  
**oběd** Hovězí maso v rajske omáčce, těstoviny, voda s příchutí hrušky, čaj (A: 01)  
**svačina** Chlupatý chléb, zelenina, broskvový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim: ovocný čaj, čaj, voda, voda s citrónem, voda s mátou, voda s pomerančem

Ovoce: jablka, mandarinky, broskve, třešně, hrušky, kiwi, nektarinky, jahody, meruňky, banány, pomeranče, víno, švestky

Zelenina: okurky, rajčata, papriky, květák, ledový salát, čínské zelí, kedlubny, ředkvičky, mrkev, meloun